



職場のハラスメント ～ メンタルヘルスの側面から考える ～

人生100年時代。心とからだの両面の健康を守るために、職場の人間関係を見直してみませんか？
現代の職場では、ストレス要因の約3割が「人間関係」によるものと言われています。

本セミナーでは、その中でも注目されている“ハラスメント”にスポットを当て、ハラスメントの種類や実例、メンタルヘルスへの影響、関連する法改正のポイントを解説します。そして、ハラスメントのない職場づくりについて学びます。

記

1. 日 時 令和7年 10月28日(火) 14:00 ～ 16:30
2. 講習方法 リアル&オンラインセミナー
リアル会場：青色会館 5階 大会議室、オンライン：リアル会場から YouTubeLive 配信
3. 受講料 無料
4. 講演 第1部

テーマ 労働衛生の現状と労働安全衛生規則の内容について

講師 小田原労働基準監督署 安全衛生課

14:00 ～ 14:30

講演 第2部

テーマ 職場のハラスメント

～ メンタルヘルスの側面から考える ～

講師 中央労働災害防止協会 健康快適推進部

参事 熊本 麻里 氏

<講演概要>

14:30 ～ 16:30

- (1) ハラスメントの種類と現状
- (2) メンタルヘルスへの影響とケア
- (3) ハラスメントを防ぐ職場づくり



5. その他、受講要件：オンライン参加者はYouTubeLiveが視聴できるネット通信&PC環境が必要となります。
6. 申込方法 NET申込み：リアル参加 / オンライン参加 個別のNET申込名となります。
7. 申込期限 令和7年 10月17日(金) まで
8. 取消期限 令和7年 10月22日(水) まで

【 ※ NET申込みの方法 】

小田原支部ホームページからのNET申込み。 NET申込み方法は、次ページフロー を参照ください。

【 NET申込みのメリット 】

- ① 受講票/適格請求書/申込明細 が申し込み段階で、印刷出力することができます。
- ② NETメンバー登録が必要ですが、一度登録すれば、以降、事業場基本情報の入力は不要になります。
問合せ/(公社)神奈川労務安全衛生協会小田原支部 TEL: 0465-24-1753

【小田原支部ホームページからのNET申込み方法】

